

# Presseaussendung

## Ein Jahr GedoMed-Shop – Lebensmittel bei Nahrungs- mittelunverträglichkeiten beschwerdefrei genießen

Immer mehr Menschen leiden unter Nahrungsmittelunverträglichkeiten bzw. dem sogenannten „Reizdarmsyndrom“. Das Gedomed-GmbH-Stoffwechszentrum in der Körnerstraße bietet Abhilfe - von der Diagnose über Therapieangebote bis hin zum Einkauf verträglicher Lebensmittel.

Leiden Sie nach dem Essen unter Bauchschmerzen, ohne das bisher eine Ursache gefunden wurde? Oder wurde Ihnen erklärt, Sie hätten einen „Reizdarm“? Das sogenannte „Reizdarmsyndrom“ tritt immer häufiger auf - dabei wird jedoch meist übersehen, dass Betroffene bestimmte Nahrungsmittel nicht verdauen können. Aber zum Glück gibt es Abhilfe: Wissenschaftliche Studien zeigen, dass mit einer entsprechend angepassten Ernährung ein deutlich verbessertes oder sogar vollkommen beschwerdefreies Leben möglich ist.

Im Gedomed-GmbH-Stoffwechszentrum Bruck/Mur von Birgit und Wolfgang Schnedl werden diese Nahrungsmittelunverträglichkeiten untersucht und nach entsprechender Diagnose wird Therapie angeboten.

Seit einem Jahr ist im 2. Stock über der Ordination von Wolfgang Schnedl darüber hinaus ein eigenes GedoMed-Shop beheimatet, in dem laktose-, histamin- und/oder fruktosefreie Nahrungsmittel mit professioneller Beratung angeboten werden - Brot und Gebäck, Wein, Käse, Salami, Essig, Süßigkeiten und vieles mehr. Bei der Auswahl wird besonderer Wert auf Qualität und Herkunft der Produkte gelegt, denn nur die beste Qualität ermöglicht beschwerdefreien Genuss bei Nahrungsmittelunverträglichkeit.

Neben vielen Fach- und Rezeptbüchern ist auch ein neues, eigenes Kochbuch mit Rezepten frei von auslösenden Substanzen erhältlich. Kochbücher für einzelne Nahrungsmittelintoleranzen gibt es zwar bereits viele. Häufig treten Unverträglichkeiten aber in Kombination auf. Wolfgang und Birgit Schnedl haben deshalb mit „Die ‚freie‘ Küche“ erstmals eine praxiserprobte Rezeptsammlung vorgelegt, die sowohl Histamin- und Gluten-, als auch Laktose- und Fruktoseintoleranz Rechnung trägt.

Donnerstag, 28. Mai 2015



# Presseaussendung

Sowohl die Lebensmittel als auch das Buch sind nicht nur im Shop, sondern auch im Internet unter [www.gesunde-ernaehrung-shop.at](http://www.gesunde-ernaehrung-shop.at) erhältlich. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 03862/55833.

## **Kontakt:**

### **Gedomed GmbH**

Mag. Birgit Schnedl & Univ. Prof. Dr. Wolfgang Schnedl

Dr.-Theodor-Körnerstraße 19b

8600 Bruck/Mur

Telefon: 03862/55833

Web: [www.gesunde-ernaehrung-shop.at](http://www.gesunde-ernaehrung-shop.at)

---

## **Kontakt & Rückfragen**

Mag. Harald Fladischer

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Bruck an der Mur

[harald.fladischer@bruckmur.at](mailto:harald.fladischer@bruckmur.at) | +43 (0)3862 / 890 - 451

Alle aktuellen Presseaussendungen finden Sie auch auf [www.bruckmur.at/presse/presseaussendungen](http://www.bruckmur.at/presse/presseaussendungen)

# www.bruckmur.at